



Slalomtraining für Montagskürsler

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ein Slalomtraining für Montagskürsler an, damit ihr möglichst vielseitig paddeln lernt. Ihr könnt erste Erfahrungen im Slalomboot in leichter Strömung sammeln und lernt das Paddeln um die Slalomstangen. Damit ihr euch früh an bewegtes Wasser gewöhnen könnt und bereit seid für das Trainingslager (8.-15. April) und die Wettkämpfe, beginnt das Slalomtraining in diesem Jahr schon im März.

Hinweis: In diesem Jahr finden die Trainings nicht immer am gleichen Wochentag und zur gleichen Uhrzeit statt.

Das Training findet an folgenden Daten statt:

Vor den Sommerferien:

Mi 7. März	18.00 - 19.30 Uhr
Mi 14. März	18.00 - 19.30 Uhr
Mi 21. März	18.00 - 19.30 Uhr
Mi 28. März	18.00 - 19.30 Uhr
Mi 4. April	18.00 - 19.30 Uhr
Di 24. April	17.00 - 18.30 Uhr
Di 1. Mai	17.00 - 18.30 Uhr
Di 8. Mai	17.00 - 18.30 Uhr
Di 15. Mai	17.00 - 18.30 Uhr
Di 22. Mai	17.00 - 18.30 Uhr
Fr 8. Juni	17.00 - 18.30 Uhr
Mi 13. Juni	17.30 - 19.00 Uhr
Mi 20. Juni	17.00 - 18.30 Uhr
Mi 27. Juni	17.00 - 18.30 Uhr
Mi 4. Juli	17.30 - 19.00 Uhr

Nach den Sommerferien:

Mi 15. August	17.00 - 18.30 Uhr
Mi 22. August	18.00 - 19.30 Uhr
Fr 31. August	18.00 - 19.30 Uhr
Di 4. September	18.00 - 19.30 Uhr
Mi 12. September	17.00 - 18.30 Uhr

Kosten: Gratis für Montagskürsler und Klubmitglieder (Anmeldung nötig!)

Treffpunkt: Jeweils 10 Minuten vor dem Trainingsstart beim Bootshaus in Derendingen

Mitnehmen: Genügend warme Kanukleider

Leiterin: Meli Mathys und andere



Wer sich für das Slalomtraining anmeldet, verpflichtet sich grundsätzlich an allen Trainings teilzunehmen. Allfällige Abwesenheiten bitte bereits bei der Anmeldung vermerken. Bei kurzfristigem Fehlen ist eine SMS an Meli Mathys obligatorisch.

Anmeldung: bis 2. März 2018 per Mail oder SMS an Meli Mathys

Fragen/ Kontakt: Meli Mathys, melimathys@hotmail.com, 079 814 79 68