

Krafttraining 2016



- Wer: Solothurner Kajakfahrer/innen, die an einem regelmässigen Training interessiert sind.
- Wann: Hauptsächlich zwischen Herbst- und Frühlingsferien jeden Mittwoch.
- Zeit: Jeweils um 17:00
- Ort: Kantonsschule Solothurn im Kraftraum
- Mitnehmen: Handtuch (ohne Tuch kein Training!), Hallenkleider und -schuhe
- Anmeldung: Ihr könnt euch jederzeit bei mir per SMS anmelden. (Bei Verhinderung sind Abmeldung per SMS frühzeitig zu melden)
- Kontakt: Yves Boruvka
Schmiedenweg 12
4528 Zuchwil
Tel: 0791240986