



Montagskurs – für Fortgeschrittene

Hast du schon beide Anfängerkurse absolviert und nun hast du Lust in die Wettkampfboote umzusteigen? Dann ist der Montagskurs genau das Richtige für dich. In diesem Kurs trainieren wir mit den Abfahrtsbooten auf der Aare und zudem sammeln wir erste Erfahrungen an kleinen Wettkämpfen.

Kursleitung – Rahel Ostermeier, Andi Arnold

Kursstart - 16. März 2015

Es kann auch später (bspw. nach den Frühlingsferien, 20. April 2015) mit dem Montagskurs gestartet werden.

Kursdauer - bis Herbstferien (ohne Frühlings- und Sommerferien)

Kurszeit – Montag, 17.45 bis 19.30h

Ort – Bootshaus Solothurner Kajakfahrer, Solothurn

Mitnehmen – Badezeug, Trainer, Regenjacke, Turnschuhe

Kosten – 100.- (inkl. Boot und Zubehör) für Klubmitglieder ist der Kurs gratis.

Anmeldung/ Infos/ Fragen – Christin Probst, 078 824 64 55,
solothurnerkajakfahrer@gmail.com

