



# KRAFTTRAINING DER SOLOTHURNER KAJAKFAHRER



- Wann: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr  
bis zu den Frühlingsferien
- Wo: Kraftraum der Kantonsschule
- Wer: Solothurner KajakfahrerInnen,  
die an regelmässigem Training  
interessiert sind

Anmeldung: bei Yves Boruvka, 079 124 09 86

Mitnehmen: Handtuch (ohne Tuch kein Training), Hallenkleider  
und –schuhe, Laufkleider und –schuhe (teilweise  
findet das Einlaufen draussen statt)

