



KRAFTTRAINING DER SOLOTHURNER KAJAKFAHRER



- Wann: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr
bis zu den Frühlingsferien
- Wo: Kraftraum der Kantonsschule
- Wer: Solothurner KajakfahrerInnen,
die an regelmässigem Training
interessiert sind

Anmeldung: bei Yves Boruvka, 079 124 09 86

Mitnehmen: Handtuch (ohne Tuch kein Training), Hallenkleider
und –schuhe, Laufkleider und –schuhe (teilweise
findet das Einlaufen draussen statt)

